

WAAROM BEN JIJ ALTIJD HET SLACHTOFFER VAN MUGGEN ?

JC

31/07/14 - 10u27 Bron: Vox



© thinkstock.

Niemand wordt graag gebeten door een mug, maar voor Jonathan Day, entomoloog aan de universiteit van Florida, zijn muggenbeten dagelijkse kost. Om de risico's op ziekten in kaart te brengen die door muggen overdraagbaar zijn, spendeert hij heel wat uren in broeinesten. Jaren van onderzoek naar de gewoonten en voorkeuren van de beestjes leverden Day enkele tips & tricks op om ellende te voorkomen. Hij deelt ze met de wereld via de nieuwssite [Vox](#).

Afgezonderd in een hoekje, in een lange broek en met een non-alcoholisch drankje: niet het gedroomde zomerscenario. Maar het zijn wel handige tips voor wie zwanger is, of gewoon gevoelig voor muggenbeten. Een overzicht.

1. Bedekte huid is beschermde huid

Muggen kunnen niet bijten door de meeste stoffen. De boodschap is dus zoveel mogelijk huid te bedekken. Dat doet u het best met kleding in lichte kleuren. Voor muggen is kleur belangrijk om een silhouet van een achtergrond te onderscheiden: donkere kleuren kunnen ze veel makkelijker waarnemen. Draag dus geen zwart of donkerblauw, maar wit en lichte tinten.



© Wikimedia Commons/KVDP.

2. Wondermiddel DEET

Een lange broek, lange mouwen en dichte schoenen: geen ideale outfit op dagen als deze. Gelukkig bestaan er ook muggenwerende middelen. Het meest effectief zijn producten of sprays op basis van DEET, maar er zijn ook mildere, plantaardige middelen die actieve ingrediënten bevatten als picaridin en eucalyptus. Die middelen volstaan echter niet voor iedereen.

Jonathan Day gebruikt grote concentraties DEET op zijn kleding en schoenen en lagere op zijn huid. De reden daarvoor is dat hogere concentraties niet effectiever zijn, maar wel langer werken. Het effect kan echter afnemen met zo'n 30 procent. Hoewel negatieve effecten op de gezondheid zeldzaam zijn, komen ze het vaakst voor bij gebruik van sprays met een hogere concentratie.

U vertrouwt overigens best niet op citronellakaarsen. Hoewel de olie in zulke kaarsen muggen afstoot, volstaat dat niet om de beesten op een afstand te houden.

3. Muggen ruiken u van ver

De koolstofdioxide die we uitstoten bij het ademen verradt waar veel mensen (of dieren) samen zijn. Terwijl muggen tegen de wind in naar uw achtertuin vliegen, draagt die wind de koolstofdioxide van alle aanwezigen naar hen toe. Op die manier kunnen ze van op een afstand detecteren waar zich mensen bevinden.

Op een grote afstand is het makkelijker de 'uitstoot' van een grote groep mensen te detecteren en volgen. U ontspringt dus sneller de dans wanneer u in uw eentje in uw tuin zit.

Zwangere vrouwen stoten overigens twee keer zoveel koolstofdioxide uit, meteen de reden waarom ze aantrekkelijker zijn voor muggen.



Joggen in korte broek en korte mouwen: om problemen vragen. © thinkstock.

4. Stilzitten maakt u onzichtbaar

Ook beweging en activiteit maken u meer zichtbaar voor muggen. Op een kleine afstand voelen de beesten uw lichaamswarmte, die aangeeft waar het bloed zich het dichtst bij het huidoppervlak bevindt. Beweging verhoogt de temperatuur van uw huid, wat u aantrekkelijker maakt voor de bloeddorstige beestjes.

Tijdens het joggen stoot u ook meer koolstofdioxide uit. Bovendien kunnen muggen bewegende objecten beter registreren. Wie veel beweegt, is dus een makkelijk doelwit.

5. Meer alcohol = meer muggen

Ook alcohol maakt u aantrekkelijker voor muggen. Dat is gebleken uit verscheidene experimenten. In een studie bleek zelfs dat één biertje volstond om muggen te lokken. De reden is nog niet volkomen duidelijk, maar mogelijk heeft het te maken met de manier waarop alcohol de bloedtoevoer naar de huid beïnvloedt.

HLN.be-nieuws : e-versie 31 juli 2014 (nam. Editie)