

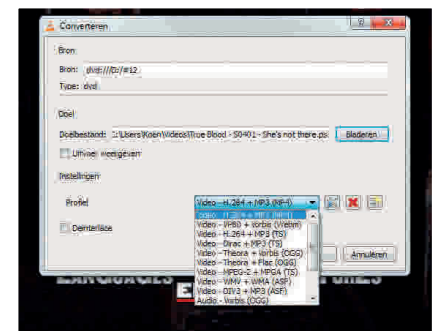
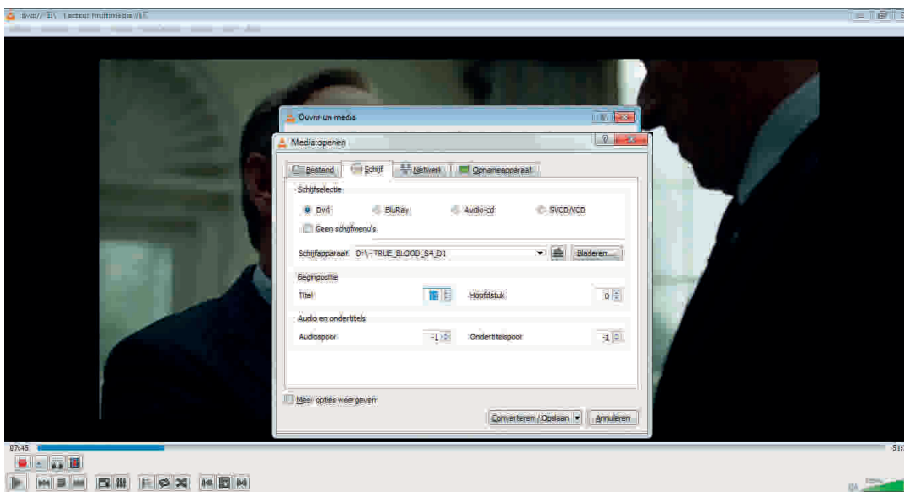


Tom Thysen
Hightechexpert

Kan je een dvd of blu-ray kopiëren?

Een film op dvd of blu-ray disc kan je inderdaad "rippen" om hem bijvoorbeeld op reis zonder dvd-speler te bekijken. Of misschien wil je gewoon een reservekopie van je films maken voor het geval ze kwijt of beschadigd raken. Een handige tool daarvoor is VLC, een programma dat je gratis kunt downloaden op www.videolan.org/vlc. Het voordeel is dat dit praktisch alle bestaande codecs en containerformaten kan lezen.

naast Profiel krijg je een aantal keuzes, waaronder H.264 voor video en mp3 voor audio in een mp4-container, of WMV voor video en WMA voor audio in een ASF-container. Wil je de standaardinstellingen wijzigen, klik dan rechts op het tools-icoontje. Je kunt ook een volledig nieuw profiel maken, bijvoorbeeld als je een combinatie van codecs en een containerformaat wilt gebruiken die niet in de lijst staat. Klik daarvoor op het icoontje helemaal rechts. Eens



je een keuze hebt gemaakt, klik je op Start om het kopiëren te starten.

Het rippen kan wel eventjes duren. De audio- en videogegevens worden immers niet alleen gekopieerd, maar ook omgezet met behulp van de gekozen codecs, wat extra rekenwerk vraagt van de computer. Tijdens het omzetten zie je in het hoofdvenster van VLC de voortgang van de procedure (niet de afgespeelde minuten en seconden, maar de minuten en seconden van de video die al zijn omgezet).

Eens het rippen afgelopen is, kun je het videobestand gewoon in VLC of een andere videospeler afspelen.

1. Open de schijf in VLC en kijk eerst welk onderdeel je wilt kopiëren (de gewenste titels en hoofdstukken waarin de inhoud is onderverdeeld). Klik in het menu op Afspelen > Titel voor een overzicht van alle titels en hun duur. De meeste titels duren nul seconden en andere slechts enkele seconden of minuten. Dat zijn de beelden die in de dvd-menu's worden getoond. De echte videobeelden zijn gewoonlijk dan ook niet moeilijk te vinden. Klik erop in het menu om te controleren of het afspelen op de juiste plaats begint en onthoud de juiste titel.

2. Ga dan naar het Media-menu en klik op Converteren/opslaan. Vul op het tabblad Schijf de juiste titel in bij Beginpositie en klik onderaan op Converteren/opslaan. Klik naast Doelbestand op Bladeren om de locatie op je harde schijf te kiezen. Vul achter Bestandsnaam de naam in die je het videobestand wilt geven. Klik tot slot op Opslaan.

Al wat je dan nog moet doen, is de codecs en het containerformaat kiezen. In het uitklapmenu

BESTEL JE GIDS



Zet je eerste stappen in de digitale wereld met behulp van onze gids "Multimedia voor beginners" (ref.128). Als Test Aankoop-abonnee betaal je enkel € 1,95 administratiekosten.

Bestel hem snel op 02 290 34 86 of www.testaankoop.be/praktischegidsen.



Stéphanie Bonnewyn
Voedingsdeskundige

Mag een “lactosevrij” product wel lactase bevatten?

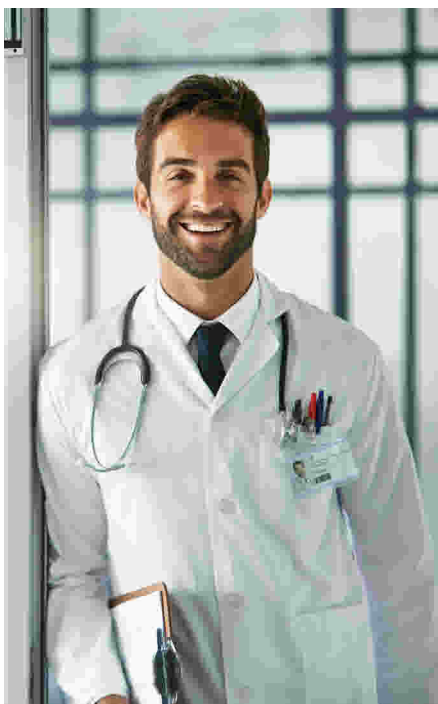
Een van onze abonnees is verbaasd dat er in de ingrediëntenlijst van “lactosevrije” Philadelphia-kaas lactase staat, de stof die lactose afbreekt. Volgens onze abonnee wijst dit erop dat de kaas aanvankelijk wel lactose bevatte. Ze vraagt zich af of de verpakking niet misleidend is. In feite worden de meeste lactosevrije melkproducten verkregen door toevoeging van lactase, een enzym dat lactose omzet in

glucose en galactose. Er moet genoeg lactase worden toegevoegd om ervoor te zorgen dat het product geen lactose meer bevat en dus geschikt is voor mensen met een lactose-intolerantie. Tijdens de pasteurisatie wordt het enzym uitgeschakeld. Het is als het ware een technisch hulpmiddel, een soort van omzetstof. Momenteel is de toevoeging van de term “lactosevrij” niet gereguleerd voor “courante” voedingsmiddelen. De enige wettekst die voorwaarden aan deze claim verbindt, is een Europese richtlijn omtrent levensmiddelen voor zuigelingen en peuters. Volgens die richtlijn is de term “lactosevrij” toegestaan als het eindproduct maximaal 2,5 mg lactose per 100 kJ bevat (hetzij 10 mg/100 kcal). Volgens ons geldt die voorwaarde evengoed voor andere voedingsmiddelen. Een volgens de verpakking “lactosevrij” product is dus enkel misleidend als het meer dan 10 mg lactose/100 kcal bevat.

Meer uitleg over lactose vind je in ons onlinedossier op www.testaankoop.be/lactose.



Hoe vind je een geconventioneerde arts?



Uiteraard kan je de arts rechtstreeks vragen of die geconventioneerd is wanneer je belt voor een afspraak. Maar deze informatie is nu ook terug te vinden op internet, onder meer via de zoekfunctie op de website van het Riziv. Surf naar www.riziv.fgov.be, ga naar de Webtoepassingen en klik op “Een zorgverlener zoeken”. Ook op de website van je ziekenfonds vind je een zoekfunctie.

Met die zoekfuncties kom je te weten welk statuut een bepaalde arts heeft:

- geconventioneerd (moet zich aan de officiële tarieven houden);
- niet-geconventioneerd (mag ereloonsupplementen aanrekenen);
- gedeeltelijk geconventioneerd (moet de officiële tarieven slechts op bepaalde dagen of uren hanteren).

Een geconventioneerde arts heeft een overeenkomst gesloten met de ziekenfondsen, waarmee hij of zij zich ertoe verbindt om niet meer aan te rekenen dan de officieel vastgelegde maximumtarieven. Een niet-geconventioneerde arts is volledig vrij om zijn ereloon te bepalen.



Maurice Vanbellinghen
Gezondheidsdeskundige